

## KAKO DO NOVOG POJASA U TAEKWONDO-u

| <b>boja pojasa</b> | <b>stupanj</b> | <b>potreban staž</b> | <b>dobna ograničenja</b>   |
|--------------------|----------------|----------------------|----------------------------|
| bijeli             | 10. kup        | upisom               |                            |
| bijeli             | 9. kup         | 1 mjesec             |                            |
| žuti               | 8. kup         | 1 mjesec             |                            |
| žuti               | 7. kup         | 2 mjeseca            | nema                       |
| zeleni             | 6. kup         | 2 mjeseca            | dobnih                     |
| zeleni             | 5. kup         | 3 mjeseca            | ograničenja                |
| plavi              | 4. kup         | 3 mjeseca            |                            |
| plavi              | 3. kup         | 4 mjeseca            |                            |
| crveni             | 2. kup         | 5 mjeseci            |                            |
| crveni             | 1. kup         | 6 mjeseci            |                            |
| crveno-crni        | 1. Poom        | 9 mjeseci            | mlađi od 15 godina         |
| crveno-crni        | 2. Poom        | 1 godina             |                            |
| crveno-crni        | 3. Poom        | 2 godine             |                            |
| crni               | 1. Dan         | 9 mjeseci            | stariji od 15 godina       |
| crni               | 2. Dan         | 1 godina             | stariji od 16 (15*) godina |
| crni               | 3. Dan         | 2 godine             | stariji od 18 (15*) godina |
| crni               | 4. Dan         | 3 godine             | stariji od 21 (18*) godinu |
| crni               | 5. Dan         | 4 godine             | stariji od 25 (22*) godina |
| crni               | 6. Dan         | 5 godina             | stariji od 30 godina       |
| crni               | 7. Dan         | 6 godina             | stariji od 36 godina       |
| crni               | 8. Dan         | 8 godina             | stariji od 44 godine       |
| crni               | 9. Dan         | 9 godina             | stariji od 53 godine       |
| crni               | 10. Dan        | *                    | stariji od 60 godina       |

(x\*) - ograničenja za sportaše sa prethodno položenim Poom stupnjevima